



**KBO - Afd. Delft**



INFO November 2015  
**INFO**

**Nr 11 - november 2021**



# KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN IN DELFT

## BESTUUR

Voorzitter:	dhr. P.T.M. Dresmé
Secretaris:	dhr. L.A.M. Persoon
Penningmeester:	dhr. H. van Santen
2 <sup>e</sup> secretaris:	mevr. W.H.H. Dagli-v.d. Broek
Bestuurslid:	mevr. J. van der Graaf
Bestuurslid:	dhr. A.G.J. van Geest
Ledenadministratie	mevr. M. van Heese

## NUMMER 10 - VOOR DE MAAND OKTOBER 2021.

### VOOR BETALINGEN ALGEMEEN

IBAN nummer: NL82 INGB 0001 9976 17, t.n.v. KBO - Afdeling Delft.

### VOOR BETALINGEN REISCOMMISSIE

IBAN nummer: NL75 INGB 0004 9252 03,  
t.n.v. Reiscommissie RK Bond van Ouderen – Delft.

### ADRES KBO - AFDELING DELFT

KBO - afdeling Delft.

Dhr. Leo Persoon, van Heemstrastraat 11, 2613 CD Delft.

Tel.: 015 - 212 42 89, e-mail: [lpersoon@ziggo.nl](mailto:lpersoon@ziggo.nl)

### LEDENADMINISTRATIE

Voor het inschrijven van nieuwe leden, adreswijzigingen, opzeggingen en voor informatie over contributiebetalingen, kunt u contact opnemen met:

Mevr. Margriet van Heese, Weegplaats 7, 2614 GW Delft.

Tel.: 06 – 288 711 04, (van 18.00 uur tot 19.00 uur).

E-mail: [margriet1953@hotmail.com](mailto:margriet1953@hotmail.com)

### BEZORGKLACHTEN

Voor klachten over de bezorging van het 'Magazine van de KBO-PCOB' en/of het maandelijks informatieblad 'INFO' kunt u contact opnemen met:

Mevr. Jetty van der Graaf, tel.: 015 - 262 11 16, (van 17.00 tot 18.00 uur).

E-mail: [jettyvandergraaf@hotmail.com](mailto:jettyvandergraaf@hotmail.com)

**WEBSITE KBO: [KBO-DELFT.NL](http://KBO-DELFT.NL)**

**WEBSITE SSBO: [SSBODELFT.NL](http://SSBODELFT.NL)**

## VAN DE REDACTIE

Voor u ligt nummer 11, voor de maand november 2021, met weer nieuwe informatie.

Naast de vele bekende rubrieken, vraag ik graag uw aandacht voor de volgende artikelen:

- Verbinding, een bijdrage van onze voorzitter, zie pag. 7.
- Stoelyoga, zie pag. 10.
- Oma's soep, brengt jong en oud bij elkaar, zie pag. 13.
- Theater overdag, zie pag. 14 en 15.
- Oud geleerd jong gedaan, zie pag. 17.
- De grieprik halen? doen!, zie pag. 18 en 19.
- Actie Plus Delft-Den Hoorn, zie pag. 20.

Namens de redactie,

*Leo Persoon.*

*Foto's van de Zomerschool voor Senioren 2021 zijn te bezichtigen op de website van de KBO, [WWW.KBO-Delft.nl](http://WWW.KBO-Delft.nl).*

*Ga op de website naar 'Fotoalbums' en dan naar 'Zomerschool voor senioren 2021'.*

*U vindt daar voor elke dag een afbeelding. Daarop klikken en u vindt de foto's van die dag.*

**Het dubbelnummer 12 / 1 – december 2021 / januari 2022 verschijnt op 8 december 2021, copy inleveren vóór 26 november 2021. Bij dat nummer ontvangt u ook het programmaboekje voor de Winterschool 2021 / 2022.**

## AGENDA

- 1 nov.      Bijeenkomst Leeskring.  
Aanvang 14.00 uur. Locatie: Zuideinde 237.
- 2 nov.      Creaochtend.  
*aquarelleren en kaarten maken, haken en/of breien.*  
Aanvang: 9.30 uur. Locatie: Pastorie Nassaulaan 2.
- 9 nov.      Wandelen.  
Verzamelen om 13.30 uur bij het restaurant  
'De Schaapskooi' in het Delftse Hout.  
Vertrek: uiterlijk om 13.45 uur.
- 11 nov.     Theater overdag in het Rietveldtheater.  
Aanvang: 14.30 uur.
- 15 nov.     Computercursus laptopgebruikers.  
Aanvang: 09.30 uur. Locatie: Pastorie Nassaulaan 2.
- 16 nov.     Computercursus Ipadgebruikers.  
Aanvang: 09.30 uur. Locatie: Pastorie Nassaulaan 2.
- 17 nov.     Stoelyoga.  
Aanvang: 10.00 uur. Locatie:  
Pastorie Nassaulaan 2.
- 18 nov.     Bingo.  
Aanvang: 14.00 uur.  
Locatie: Pastorie Nassaulaan 2.
- 22 nov.     Computercursus tabletgebruikers.  
Aanvang: 09.30 uur.  
Locatie: Pastorie Nassaulaan 2.
- 23 nov.     Bowlen.  
Locatie: Bowlingcentrum 't Karrewiel'.  
Aanvang: 14.00 uur, aanwezig 13.45 uur.
- 25 nov.     Bloemschikken.  
Aanvang: 14.00 uur.  
Locatie: Pastorie Nassaulaan 2.
- 7 dec.      Creaochtend.  
*aquarelleren en kaarten maken, haken en/of breien.*  
Aanvang: 9.30 uur. Locatie: Pastorie Nassaulaan 2.
- 9 dec.      Kerstbingo.  
Aanvang: 14.00 uur.  
Locatie: Pastorie Nassaulaan 2.

## VERJAARDAGEN NOVEMBER 2021

### 90 jaar

Mevr. A.W. de Bruin – Zuiderwijk      Saaiwerkerstr. 18      26 nov.

### 85 jaar

Dhr. H.F. Maas      Bastiaansplein 91      27 nov.

### 80 jaar

Dhr. J. Jörning      Parkzoom 219      6 nov.

### 75 jaar

Dhr. A.H.G. Verouden      Aagje Dekenlaan 1      3 nov.

### 70 jaar

Mevr. C.H. Braumuller      Papsouwselaan 100      27 nov.

*Allen van harte gefeliciteerd*

## VERJAARDAGEN DECEMBER 2021

### 90 jaar

Mevr. M.G.M. v.d.Wal - v. Velzen      Oe Thantstraat 10      24 dec.

### 85 jaar

Dhr. F. Scholten      R. de Graafweg 380      2 dec.

Mevr. F.M.A. Verhagen- Kruyswijk      Elzenlaan 65      8 dec.

### 80 jaar

Mevr. C.M. Gerritsen – Oken      Diamantpad 10      8 dec.

Mevr. C.A.M. v.d. Brink – Arkesteijn      Händellaan 180      14 dec.

Mevr. N. de Gier – v.d. Plas      A. v.d. Leeuwln. 1066      25 dec.

### 75 jaar

Mevr. A.J. Spaans      Insulindeweg 17      2 dec.

Dhr. G. Bodde      Vijver Zuid 30      12 dec.

Mevr. J.C.P. Zeer – Gerrets      Sint Jorisweg 88      18 dec.

*Allen van harte gefeliciteerd*

## NIEUWE LEDEN

Dhr. H.J. Zalm

Dhr. V.J. Postelmans

Mevr. L.E. van der Plas – Isaaks

Mevr. W. de Bruijn – van Zeyst

Dhr. P. van der Heijden

Carthuyzerstraat 11

Vinkenlaan 55

Bastinglaan 15

Beethovenlaan 30

Zaagbekhof 11

*Het bestuur heet de nieuwe leden van harte welkom  
als lid van de KBO.*

## OVERLEDEN LEDEN

(voor zover bij ons bekend)

Mevr. J.J.G. Horsmeijer

Dhr. J.P. de Vette

van der Slootsingel 20

Staalmeesterstraat 30

*Wij bidden tot God, dat Hij onze overleden leden mag opnemen  
in de vrede van onze verrezen Heer.*

*Advertentie*



*"Omdat een mooi afscheid  
voor iedereen anders is."*



**Uitvaart**  
Midden-Delfland

Telefoon (24/7) 015 - 380 9618  
walter@uitvaartmiddendelfland.nl  
www.uitvaartmiddendelfland.nl

Afscheidskamer | Noordhoornseweg 7 | Den Hoorn

## VERBINDING

Heeft u genoten van de vele momenten die ons verbonden aan elkaar?

U vraagt zich af wat ik bedoel. Wel ik denk aan het programma van de gemeente in de Week van de Ontmoeting waarin ook de KBO activiteiten voor haar rekening had genomen. Ik denk ook aan andere maatschappelijke en kerkelijke organisaties die in de Week van de Ontmoeting activiteiten hadden georganiseerd.

Genoeg georganiseerd zou ik zo zeggen, maar heeft het u geraakt? Bent u geïnspireerd geworden ergens aan deel te nemen? Heeft u het ervaren als de week van de verbinding?

Wat opvalt is dat we zo moeten wennen aan elkaar na maanden van isolatie. De vrees voor Corona is nog niet geheel geweken en de drempels om mee te doen aan activiteiten zijn hoger geworden. Ervaart u dat ook zo?

Ik denk aan het woord “religare”, waarvan het woord religie komt. De letterlijke betekenis is: opnieuw tot verbinding komen.

Opnieuw tot verbinding komen, dat is het. De KBO wilt u daarbij graag een handje helpen. Een aantal activiteiten zijn weer opgestart en leuk om te doen. U kunt het een en anders elders in deze Info lezen. Zeg nu niet dat is niks voor mij. Zo loop ik iedere maand mee en was ik bij bowlen. We genoten bij het bowlen van het spelletje en van de pauzes met een drankje en een babbeltje. En zo zijn er tal van activiteiten. Dat bindt, dat brengt mensen bij elkaar. De KBO doet haar best en wil er zijn voor de leden, liefst voor alle leden. We staan open voor suggesties.

Ik vond een weliswaar zwaar, maar prachtig gedicht in het kader van de Week van de Ontmoeting.

*Dat je leed niet altijd ziet  
Is waar eenzaamheid ontstaat  
Onzichtbaarheid betekent niet  
Dat het goed met iemand gaat.*

Heeft u ze in uw buurt, eenzamen of mensen die wellicht mee zouden willen doen met activiteiten?. Nodig ze uit, neem ze een keertje mee. Verbinden levert binding op. En u zult eens zien! Tenslotte, doet u ook aan isolatie? Een ding weet ik wel, namelijk dat ik hoop dat u zichzelf niet isoleert van alles wat u wordt aangeboden.

*Paul Dresmé.*



## BESTE LEDEN

### *Bingo in november*

Op 18 november hebben we weer een bingomiddag in de Pastorie aan de Nassaulaan 2. Deze begint om 14.00 uur en duurt tot uiterlijk 16.00 uur.

Wilt u als u met de regiotaxi komt daar rekening mee houden als u deze voor de terugrit besteld. Uiterlijk

### *Bingo in december*

I.v.m. de kerstviering van de KBO op 15 december en het inschrijven voor de Winterschool op 16 en 17 december 2021 is de bingomiddag in december verplaatst naar donderdag 9 december 2021, dit is de **Kerstbingo**. Deze keer is er geen lunch, maar wel een uitgebreide bingo met extra prijzen, hapjes en drankjes.

De aanvang is om 14.00 uur en duurt tot ca. 17.00 uur.

### *KBO Kerstviering*

Op 15 december is de Kerstviering van de KBO. We beginnen om 11.00 uur met een H. Eucharistieviering in de Franciscus en Clarakerk en aansluitend een lunch in de Wending. Na de lunch zal het VrouwenKamerKoorDelft (VKKD) kerstliederen ten gehore brengen. Het aanmelden gaat dit jaar anders dan voorheen.

Voor de H. Eucharistieviering hoeft u zich niet aan te melden.

Voor de lunch en zangmiddag moet u zich wel aanmelden.

Er kunnen maximaal **75 personen** deelnemen aan de lunch en zangmiddag. De lunch en zangmiddag is i.v.m. de beperkte ruimte alleen toegankelijk voor KBO-leden.

Vanaf dinsdag 23 november t/m vrijdag 3 december kunt u zich aanmelden via de telefoonnummers van Jetty van der Graaf (262 11 16) of Leo Persoon (212 42 89). Alleen tussen 17.00 -18.00 uur en niet in het weekend.

Als u zich aanmeldt wordt u genoteerd op een lijst en deze zal worden gecontroleerd bij het betreden van de Wending.





### ***Bloemschikken***

Ria den Hartog is bereid om bij ons te komen om een bloemschikcursus te geven. Op 25 november om 14.00 uur is de 1<sup>e</sup> les in de pastorie.

We maken een herfsttaart, wat u mee moet nemen voor de ondergrond hoort u als u zich bij mij aanmeld.

Kosten zijn € 20,00 maar KBO-leden krijgen € 2,50 korting.

Er moeten wel minimaal 10 deelnemers zijn, er kunnen maximaal 20 deelnemers meedoen.

Aanmelden bij Jetty van maandag t/m vrijdag van 17.00 – 18.00 uur tel. 015-2621116

### ***Winterschool***

Deze week zijn we begonnen met de voorbereidingen voor de Winterschool. Deze vindt plaats op 21 december 2021 (alleen kerststukje maken) en verder in januari 2022 in de week van de 10<sup>e</sup> en de 17<sup>e</sup> januari. Waar, dat wordt nog bekend gemaakt.

Het bellen om een tijdslot af te spreken voor in te schrijven is op 13 en 14 december 2021, het inschrijven zelf is op 16 en 17 december 2021.

We weten nog niet waar we de programmaboekjes kunnen neerleggen maar u krijg bij de Info van 8 december 2021 het programmaboekje bijgevoegd. Daarin vindt u alle informatie en inschrijfformulieren.

*Jetty van der Graaf*

## OVERZICHT ACTIVITEITEN

### ***Bingo***

Elke 3<sup>e</sup> donderdag van de maand spelen we bingo. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

***Inlichtingen: Jetty van der Graaf, tel. 015 - 262 11 16***

### ***Klaverjassen***

Het klaverjassen is elke maandagmiddag in het eetcafé Tanthof, Kalfjeslaan 135. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

***Inlichtingen: Wil Dagli, tel. 015 – 256 25 69***

### ***Wandelen***

Voor het wandelen wordt uitgegaan van één keer per maand. Op de 2<sup>e</sup> dinsdagmiddag van de maand. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

***Inlichtingen: Leo Persoon, tel. 015 - 212 42 89***

### ***Bowlen***

We bowlen in het bowlingcentrum 't Karrewiel, Paardenmarkt 74. Op de 4<sup>e</sup> dinsdagmiddag van de maand. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

***Inlichtingen: Leo Persoon, tel. 015 – 212 42 89***

### ***Leeskring***

De deelnemers aan de leeskring komen één keer per zes à acht weken bij elkaar, bij een van de deelnemers thuis.

***Inlichtingen: Wil Dagli, tel. 015 – 256 25 69***

### ***Crea***

Kaarten maken, haken en/of breien en borduren.

Elke 1<sup>e</sup> dinsdagochtend van de maand komen we bij elkaar, op de pastorie aan de Nassaulaan 2. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

***Inlichtingen: Yvonne Persoon, tel. 015 - 212 42 89***

### ***Aquarelleren***

Elke 1<sup>e</sup> dinsdagochtend van de maand komen we bij elkaar, voor het aquarelleren, op de pastorie aan de Nassaulaan 2.

Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

***Inlichtingen: Leo Persoon, tel. 015 - 212 42 89***

### **Stoelyoga**

Elke 3<sup>e</sup> woensdagochtend van de maand is er stoelyoga, onder leiding van Sandra Slotboom, gediplomeerd yogalerares.

**Inlichtingen: Leo Persoon, tel. 015 - 212 42 89**

### **Bridge**

Elke woensdagmiddag wordt er bridge gespeeld, in het Buurthuis Noord aan de Brasserskade 77. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

**Inlichtingen: Dhr. Jörning, tel. 015 - 380 95 76**

### **Museumbezoek**

Maandelijks wordt er een bezoek gebracht aan een museum, maken een stadswandeling of bezoeken een tuin e.d.

**Inlichtingen: Leo Persoon, tel. 015 - 212 42 89**

### **Vrouwen KamerKoor Delft (VVKD)**

Elke vrijdagochtend is er repetitie in het Wijkcentrum 'De Wending' Raamstraat 67. Na afloop is er koffie of thee.

Nieuwe zangeressen zijn van harte welkom.

**Inlichtingen: Inge van Santen, tel. 06 – 538 90 615**

## **STOELYOGA**



De volgende yogaochtend is op woensdag 17 november, aanvang 10.00 uur.

Locatie: Pastorie Nassaulaan 2.

Als u aan deze activiteit wilt deelnemen, zorg dan voor makkelijk zittende kleding en doe sokken aan, voor als de schoenen uit moeten.

**Er zijn nog enkele plaatsen vrij, u kunt zich hiervoor nog inschrijven.**

De kosten bedragen € 6,00 per ochtend, inclusief koffie of thee.

*U kunt zich opgeven (bij voorkeur per email) bij:*

*Leo Persoon; email [lpersoon@ziggo.nl](mailto:lpersoon@ziggo.nl); evt. tel. 015-212 42 89, ook voor nadere inlichtingen.*

# HoorCompleet-plan: een hoortoestel voor een aantrekkelijk maandbedrag

Wij **verwelkomen** u graag in onze **hoorwinkel**



## 1. Maak een afspraak voor de gratis gehoorcheck

Ervaar de service en adviezen van onze gediplomeerde audiciens. Voor het afnemen van de hoortest hebben wij volledig geluidswerende ruimtes, speciale meetcabines met de mooiste apparatuur om de kleinste defecten aan uw oor te kunnen ontdekken.



## 2. Maak kennis met de meest innovatieve hoortoestellen

Omdat we alleen werken met de nieuwste generatie hoortoestellen, bent u altijd verzekerd van een superieur geluid. Ook zijn wij gespecialiseerd in de kleinste en onzichtbare hoortoestellen.



Koornmarkt 82 • Delft  
[015] 82 00 321  
[www.vanderleeuw horen.nl](http://www.vanderleeuw horen.nl)  
Volg ons op:  

## De **voordelen** van het HoorCompleet-plan

HoorCompleet van Van der Leeuw Horen is een uniek en professioneel serviceprogramma omringd met volledige hoorzorg. Tijdens uw draagperiode betaalt u elke maand een aantrekkelijk vast bedrag. U kiest zelf het hoortoestel zonder invloed van de zorgverzekeraar en u bespaart uw eigen risico.

Het hoortoestel wordt na 3 jaar automatisch omgeruild door wederom een A-merk hoortoestel met de nieuwste technologie, zonder extra kosten.

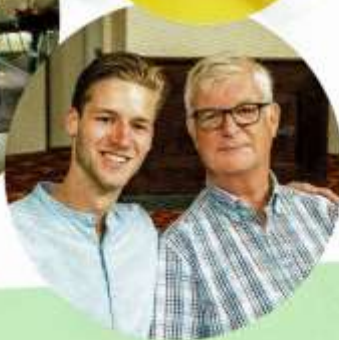


*Heerlijke soep  
met een goed verhaal*

**Oma's Soep brengt jong en oud bij elkaar door wekelijks heerlijke soepjes langs te brengen bij ouderen in de buurt. Daarnaast maken onze vrijwilligers altijd tijd vrij voor een gezellig praatje of wandeling.**



**Omdat voor  
ouderen nu  
alles in de  
soep loopt**



**Heeft u behoefte aan wat gezelschap en lijkt het u gezellig als wij (geheel kosteloos) langskomen? Dan horen wij graag van u!**

U kunt zich aanmelden bij: Pauline  
Telefoonnummer: 06 – 190 66 211

## **THEATER OVERDAG in het 'Rietveldtheater'**

Theater overdag is weer begonnen.

Op 11 november komen Diana van der Bent, Harry Emmerly en Katja Gebbink, Jazz & Poezie.

Op 23 december komt Laurens van Rooyen, And the music goes on.

Op 30 december komt het Uriël Ensemble.

We hebben inmiddels een aantal kaarten gereserveerd.

De voorstellingen beginnen om 14.30 uur,

De entreprijs voor 11 november en 23 december is 12,50 per voorstelling.

De mogelijkheid van een lunch is (nog) niet mogelijk.

### **Diana v. d. Bent, Harry Emmerly, en Katja Gebbink, 11 november 2021.**



#### **Jazz & Poezie**

**'Langzaam glijden klanken langs een silhouet van woorden' Een sensuele ontmoeting tussen woord & muziek.**

De virtuoze jazzklanken van Emmerly's contrabas combineren op wonderlijke wijze met de fenomenale stem van Diana van der Bent en de meeslepende woorden van Katja Gebbink.

Wie zich durft te laten meevoeren door dit kersverse trio zal wellicht met de ogen gesloten- op ongekende plekken komen en de kunst van woord en klank weten te verstaan.

**Voor deze voorstelling kunt u zich opgeven tot 6 november 2021.**

**U kunt zich opgeven bij:**

Leo Persoon, tel.015 – 212 42 89 of per mail: [lpersoon@ziggo.nl](mailto:lpersoon@ziggo.nl)

**Maximaal twee kaarten per persoon, uitsluitend voor KBO Leden.**

**Opgeven bij voorkeur per email.**

**Vooraf aan de voorstelling kunt u de kaartjes afhalen bij de kassa van het Rietveldtheater, daar kunt u dan betalen.**

**Laurens van Rooyen, 23 december 2021.  
And the music goes on**



**Laurens van Rooyen plaatst deze middag zijn soloprogramma in de kerstsfeer.**

De van Rooyen interpretaties van bekende kerstliederen zijn bijzonder. Niet voor niets wordt hij wel de meester genoemd van romantische pianomuziek met een groot gevoel voor sfeer en bijzondere gebeurtenissen.

Het is van Rooyen op zijn best!

Na afloop is er gelegenheid tot een meet&greet met Laurens.

**Uriël Ensemble, 30 december 2021.**



**Schitterende klassieke muziek en grappige, hartverwarmende verhalen.**

Verteller Remco Melles, pianiste Mitsuko Saruwatari, klarinettist Rick Huls en cellist Yke Viersen verzorgen een middag met muziek van o.a. Chopin, Brahms en Beethoven in combinatie met

verrassende sprookjes van Godfried Bomans en Hans Christian Andersen. Geniet van grappige en hartverwarmende sprookjes en laat je ontroeren door prachtige muziek. Muziek en verhaal versterken elkaar. Een mooie belevenis voor jong en oud.

***Voor beide voorstellingen vindt u in de volgende INFO, het dubbelnummer voor december 2021 en januari 2022, nadere informatie.***



The logo for Karlas Fietsen features a stylized bicycle icon on the left, composed of white and blue geometric shapes. To the right of the icon, the word "Karlas" is written in a large, bold, blue sans-serif font, and "Fietsen" is written below it in a smaller, blue sans-serif font. The entire logo is set against a white background that is part of a banner.

**Karlas**  
Fietsen



Bij Karlas fietsen heeft u de keuze uit verschillende merken fietsen waaronder Batavus, Gazelle, Giant en Sparta. Voor de kids hebben wij de merken Puky en Loekie. Maar ook voor een elektrische fiets bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij hebben ook een ruime keuze aan tweedehands fietsen die helemaal zijn nagezien en in topconditie verkeren.

Ziet u een leuke fiets bij ons in de winkel staan?  
Schroom dan niet en kom een proefrit maken.

*Altijd een fiets die bij je past...*

**Karlas Fietsen BV**

Bartokpad 4, 2625 AB Delft

Telefoon 015 257 25 45

E-mail [info@karlasfietsen.nl](mailto:info@karlasfietsen.nl)

Internet [www.karlasfietsen.nl](http://www.karlasfietsen.nl)



## OUD GELEERD JONG GEDAAN

**DOK**

### Seniorencolleges

van Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan  
bij Bibliotheek Delft!

**Collegereeks: Hoe houden we Nederland droog**

Van de Oosterscheldekering tot computermodellen die stroming voorspellen, Nederland doet er alles aan om droog te blijven. Maar hoe gaan wij precies te werk?

Maak kennis en ga in gesprek met Yorick

Dinsdag van 19.00 - 20.00  
op 2, 9, 16 november

Aanmelden via de site van bibliotheek Delft

Meer weten over Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan?  
Ga naar [www.oudgeleerdjonggedaan.nl](http://www.oudgeleerdjonggedaan.nl)

### Seniorencolleges van Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan bij Bibliotheek Delft

In DOK Delft in de centrale bibliotheek in De Veste is een interessant project. Maak kennis en ga in gesprek met student Yorick. Hij komt colleges geven speciaal voor senioren over: "Hoe houden we Nederland droog?".

Van de Oosterscheldekering tot computermodellen die stroming voorspellen. Nederland doet er alles aan om droog te blijven.

Maar hoe gaat dat precies in zijn werk? Dinsdag van 19.00 – 20.00 uur op 2, 9 en 16 november 2021. Het verhaal duurt telkens ongeveer een uur. Daarna is er gelegenheid om in gesprek te gaan en vragen te stellen.

Aanmelden via de site van bibliotheek Delft: [info@dok.info](mailto:info@dok.info)

Meer weten over: Stichting Oud geleerd Jong Gedaan?

Ga naar [www.oudgeleerdjonggedaan.nl](http://www.oudgeleerdjonggedaan.nl)

## DE GRIEPPRIK HALEN? DOEN!



*Het griepseizoen staat voor de deur. Tijd dus voor de griepvaccinatie. Een griep prik halen is juist nu een must. Hoe dat zit?*

### ***Wat is eigenlijk griep? En bestaat 'een griepje'?***

'Griep, een griepje en verkoudheid worden vaak op één hoop gegooid. Van een flinke verkoudheid kun je je rillerig en naar voelen, maar het is geen griep. Griep oftewel influenza is een besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door het griepvirus. Net als bij corona kun je griep hebben zonder er heel ziek van te zijn, maar je kunt ook lang last hebben van de gevolgen of daaraan zelfs doodgaan. Longontsteking is een veelvoorkomende complicatie, omdat je slijmvlies kapotgaat en bacteriën zo naar binnen kunnen komen. En net als bij corona komen hartklachten na griep vaak voor of verergeren ze. Wie griep heeft gehad loopt zelfs vier keer zoveel kans op een hartinfarct. Griep kan ook diabetes ontregelen. Minder bekend is dat griep depressies veroorzaakt. De verkoop van antidepressiva na een griep epidemie neemt toe, laat onderzoek zien. En toch onderschatten we de gevaren van griep.'

### ***Waarom is het juist nu belangrijk om de griep prik te halen?***

'Mede door de coronamaatregelen is er het afgelopen jaar amper griep geweest. Nu we dankzij de versoepelingen elkaar weer opzoeken en minder afstand bewaren, kun je op je vingers natellen dat de griep de komende maanden weer stevig zal toeslaan. Daar moet je bij optellen dat onze weerstand is verminderd juist doordat we geen griep hebben gehad. Goede redenen om je te beschermen tegen de mogelijke nare gevolgen van griep.'

### ***Wat hebben we geleerd van de coronavaccinatie?***

'Een heldere les: dat vaccineren een heel goed idee is. Je voorkomt er een hoop ellende mee. Bij een epidemie of pandemie is vaccinatie zelfs de enige weg eruit. In het geval van corona is dat inmiddels heel duidelijk, maar voor griep geldt hetzelfde. De afgelopen tien jaar zijn in ons land jaarlijks gemiddeld 2800 mensen aan griep overleden. En we lijken het te zijn vergeten, maar de zware griep epidemie van 2017 op 2018 maakte in nog geen vijf maanden 9500 slachtoffers. Onder hen waren veel senioren. Zeker voor 60-plussers staat het griepvaccin dus voor voorkomen in plaats van genezen.'

### ***Hoe staat het eigenlijk met de vaccinatiegraad onder ouderen?***

'In 2020 hebben veel meer ouderen de griep prik gehaald dan voorgaande jaren. Dat heeft te maken met de coronapandemie, denken we. Die heeft haarscherp duidelijk gemaakt hoe belangrijk vaccineren is bij het beheersen van luchtweginfecties. De overheid rekent ook dit jaar op een grote opkomst en heeft ruim voldoende vaccins ingekocht.'

### ***Is de griep prik nodig als je rond de zestig bent en je jong en fit voelt?***

'Absoluut. Toch laat slechts ongeveer de helft van de prille zestigers zich vaccineren. De rest denkt waarschijnlijk: ik heb die prik niet nodig, want ik ben nog lang niet oud. Maar zestig mag dan het nieuwe vijftig lijken, het afweersysteem gaat daarin niet mee. Hoe fit je ook bent en hoe gezond je ook leeft, je afweersysteem neemt af met het verstrijken van de jaren. Je kunt gewoon minder virussen aan. Ook als je hartstikke gezond bent kun je echt ernstig ziek worden van de griep. De uitnodiging voor de griep prik voor deze leeftijdsgroep is dus zeker niet overdreven.'

### ***Kun je griep krijgen van de griep prik?***

'Nee, dat kan niet. De griep prik is volkomen veilig. Griep krijg je alleen van levend virus en het vaccin is gemaakt met dode stukjes griep virus. Je kunt wél een ander virus oplopen. In deze tijd van het jaar, komen er immers heel wat luchtweginfecties voor. Daarvan kun je flink last hebben, maar zo'n infectie is veel onschuldiger dan griep.

Wat het effect betreft kun je de griepvaccinatie en coronavaccinatie goed met elkaar vergelijken: ze beschermen je tegen complicaties van de ziekte en dus tegen ziekenhuisopname en alle mogelijke ellendige gevolgen van dien.'

### ***Hoe haal ik die griep prik?***

'Bij de huisarts of in de zorginstelling waar je woont. Dankzij het Nationaal Programma Grieppreventie krijgt iedereen van zestig jaar en ouder deze of volgende maand vanzelf een uitnodiging van de huisarts. Dat geldt ook voor mensen onder de zestig met een medische indicatie, zoals diabetes, een nieraandoening, longziekte, luchtwegaandoening en hart- en vaatklachten. In de brief staat op welke datum en hoe laat je de prik gratis kunt halen. Doen hoor!'

*Bron: KBO-PCOB.nu*

## ACTIE PLUS DELFT - DEN HOORN



Van zondag 5 september tot zaterdag 13 november 2021 kunnen klanten van de PLUS winkels in Delft en Den Hoorn euro's sparen voor hun club of vereniging. En dat bedrag kan flink oplopen! Wij sponsoren namelijk in totaal een bedrag van € 75.000,--.

De actie is gestart op 5 september en loopt tot 13 november. U krijgt dus vouchers tot en met 13 november. U kunt de vouchers activeren tot en met 20 november.

We zien op de website dat er flink wordt gespaard.

### **Hoe werkt het**

- *U blijft of gaat boodschappen doen bij een van de Plus winkels in Delft of Den Hoorn.*
- *U ontvangt, **tot en met 13 november**, voor elke € 10.- aan boodschappen een voucher met een unieke code.*
- *U wijst de unieke code toe aan de club of vereniging van zijn of haar keuze, in dit geval de KBO afd. Delft. **Dit is mogelijk tot en met 20 november.***
- *Dit doet u op de website: [plus.nl/sponsorpunten](https://plus.nl/sponsorpunten), u zoekt dan naar de clubnaam, KBO-afd. Delft, daar kunt u de vouchers activeren voor de KBO afd. Delft. **U kunt daar ook de stand bekijken.***
- *Heeft u geen computer of weet u niet hoe het werkt, dan kunt u uw vouchers ook inleveren bij een van de redactieleden, die zullen dan zorgen dat de code aan de KBO wordt toegewezen.*

**U kunt uw vouchers ook inleveren bij een van onze KBO activiteiten.**

Leo Persoon

## UIT HET ARCHIEF (93)

Voor deze *Info* ben ik een flink eind terug gegaan in de tijd en kwam terecht in 1971, een halve eeuw geleden. Het was het jaar dat deze maandelijkse mededelingen hun levensweg begonnen onder de naam Maandpublicatie. Later werd dat Maandbrief, Uw Informatie, dat korte tijd zelfs op gekleurd papier verscheen en weer later werd het *Informatie* (zonder Uw) en ten slotte *KBO Info*.

Opvallend is dat in die eerste uitgaven zoveel plaats werd ingeruimd voor de reisafdeling. Het reisprogramma van 1971 verscheen zelfs in een speciaal boekje van twaalf pagina's. Er werd in die jaren dan ook heel wat aangeboden. Voor 1972 bijvoorbeeld vier binnenlandse vakanties van een week, vier halve dagtochten, twee verzorgde dagtochten en twee onverzorgde dagtochten. Wat ik mij bij dat "onverzorgd" moet voorstellen weet ik niet zo goed. En dan volgen er nog zes buitenlandse vakanties waarvoor je jezelf dan wel vóór 20 november 1971, dus ongeveer een half jaar van te voren moest opgeven. Duidelijk werden wij niet geremd door corona- of andere beperkende maatregelen.

In de maandpublicatie van november '71 wordt ook aandacht besteed aan de kerstviering die dat jaar op vrijdag 17 december plaats vindt in de grote zaal van de Stads Doelen (kent u hem nog?) en die begint met een Eucharistieviering. En 's middags treedt er een dameszangkoor uit de Wippolder op onder leiding van mevrouw Hobijn. Ik woonde destijds weliswaar in Gouda maar als geboren wippolderaar had en heb ik nog nooit van dat koor gehoord en evenmin van mevrouw Hobijn.

Ik maak weer een sprongetje naar voren en dan valt mij in de *KBO-INFO* van januari 1986 nog een gedicht op van ene mevrouw Anna Borst-Ubels. Dat had zij geschreven naar aanleiding van een vulkaanuitbarsting in Columbia op 13 november 1985. Dat was dan ook een verschrikkelijke ramp waarbij 20.000 van de 28.600 inwoners van het stadje Armero omkwamen. Niet dat ik de uitbarsting op La Palma, die nu ik dit schrijf nog steeds niet tot bedaren is gekomen, wil kleineren maar vergeleken bij Columbia stelt die ramp toch veel minder voor. La Palma heeft, dacht ik, tot nog toe geen slachtoffers geëist. Dat gedicht werd door de redactie geplaatst als kerstmeditatie.

Nu ik het over gedichten heb vraag ik mij af waar de amateurdichters en – dichters gebleven zijn. Vroeger konden wij genieten van de dichtkunst van Lida Holierhoek en Agnes Jansen. En dan de kunstenaar Jules (achternaam?) niet te vergeten, die de reisverslagen opluisterde met humoristische tekeningen. De fototechniek van tegenwoordig maakt echter veel goed vooral de foto's die u op internet kunt vinden want die zijn in kleur.

En dan is het nu weer herfst, de novembermaand staat voor de deur. In dat verband wil ik U onderstaand rijmpje niet onthouden dat ik, weet niet waar vandaan, ergens achter op een kladpapiertje vond.

*Het kan zo hard niet waaien  
Zo nat niet zijn of kil  
Eens zal de wind gaan draaien  
en dan wordt het weer stil.*

Koos de Ridder.

Advertentie



**Voor iedere gelegenheid iets speciaals.**  
**We denken graag met u mee over de ideale wijn of dat speciale biertje. Dat doen we al sinds 1969.**

Slijterij en Wijnhandel De Wijnstok  
Fred. Hendrikstraat 34a  
2826 TC Delft

Tel. 015 25 68 567  
Fax. 015 25 71 914  
[www.de-wijnstok.nl](http://www.de-wijnstok.nl)

## COMMISSIES EN WERKGROEPEN

### REISCOMMISSIE

Informatie: Leo en Lea Vroonland tel.: 013 – 211 81 46.

Anton van der Zalm tel.: 015 – 256 24 29.

E-mail: [reizenkbodelft@hotmail.com](mailto:reizenkbodelft@hotmail.com)

Betalingen: IBAN nr. NL75 INGB 0004 9252 03.

**t.a.v. Reiscommissie RK Bond van Ouderen Delft.**

### AANGIFTE INKOMSTENBELASTING

Voor hulp bij de aangifte van de inkomstenbelasting, kunt u bellen met:

Dhr. H. van Santen, **tel.: 06 – 515 930 94;**

e-mail: [hansjevansanten@hotmail.com](mailto:hansjevansanten@hotmail.com)

*Bereikbaar tussen 17.00 en 18.00 uur.*

Dhr. J.D.Dupon, e-mail: [j.d.dupon@hetnet.nl](mailto:j.d.dupon@hetnet.nl)

*Bereikbaar:*

*- onder telefoon **015 – 256 44 08**, tussen 16.00 en 18.00 uur.*

*- onder telefoon **06 – 816 625 51**, tussen 14.00 en 18.00 uur,*

*(met inspreken bij geen contact).*

### OUDERENADVISEUR

Mevr. W. Dagli - van den Broek, **tel: 015 – 256 25 69.**

E-mail: [w.vandenbroek11@telfort.nl](mailto:w.vandenbroek11@telfort.nl) bereikbaar tussen 17.00 en 18.00 uur.

### REDACTIE INFO:

Mevr. J. van der Graaf, mevr. W. Dagli en dhr. L. Persoon.

E-mail: [lpersoon@ziggo.nl](mailto:lpersoon@ziggo.nl) of [jettyvandergraaf@hotmail.com](mailto:jettyvandergraaf@hotmail.com)

### TABLET- , IPAD- en DIGID COACH

Dhr. L. Persoon, **Tel. 015-212 42 89;** e-mail [lpersoon@ziggo.nl](mailto:lpersoon@ziggo.nl)



# Zorgdrager

Uw expert in zitcomfort



BEL GRATIS  
0800-0152



Schieweg 87a 2627 AT Delft  
[www.zorgdrager.com](http://www.zorgdrager.com)



**ALEVO** drukkerij  
offset + digitaal

rotterdamseweg 388 c  
2629 HG Delft  
015-2569260 - [www.alevo.nl](http://www.alevo.nl)

**AL MEER DAN 50 JAAR  
DRUKKERS  
VAN Groot  
FORMAAT**

**POSTERS IN ELK  
GEWENST FORMAAT  
EN NATUURLIJK OOK VOOR  
UW GELEGENHEIDSDRUKWERK  
VERENIGINGSDRUKWERK  
HUISSTIJLEN ETC. ETC.**